

Protegerse

¿Cuáles son los síntomas más comunes de lupus? La siguiente lista le puede alertar ha la posibilidad de lupus. Si usted ha sido diagnosticada, estos síntomas puede indicar el aumento de actividad de la enfermedad, más conocido como “llamarada repentina.” Cuando hay poco o no síntomas presente usted puede tener un periodo de remisión.

Los síntomas mas común de Lupus

- Dolor en las coyunturas (artralgia o artritis)
- Fiebre inexplicable sobre 100 grado F
- Erupciones rojizas
- Anemia
- Hinchazón en el tobillo (riñones involucrados)
- Doler en el pecho a respirar profundo (pleuritis)
- Erupción forma de mariposa que afecta las mejillas y nariz
- Sensibilidad a la luz solar (fotosensible)
- Pérdida de pelo
- Coagulo de sangre anormal
- Dedos de las manos o los pies pálidos y morados en el frío o estrés
- Convulsiones
- Úlceras en la boca (abecé dolorosa)

No te alteres, pero por favor no esperes

Desafortunadamente, muchas personas tienen lupus por mucho tiempo antes de ser detectado. Si usted piensa que tiene lupus, contacte a su doctor inmediatamente.

Un Diagnostico y Tratamiento

El lupus es crónico y difícil de diagnosticar. No hay un solo examen laboratorio que le digan que tienes lupus. Muchos de los síntomas mímica otros síntomas de otras enfermedades y viene y van. Su doctor primario o reumatólogo usara su historia médica, examen físico, y muchas rutinas como exámenes especiales para ver que no sean otras enfermedades. Muchos médicos usan el Colegio Americano de Reumatólogo “Once Criterias de Lupus” para ayudar en el diagnostico de lupus. La criteria incluye síntomas como también encuentros de laboratorio específico que proveen información sobre el funcionamiento del sistema inmune de las personas. En muchos casos el diagnostico de lupus se hace cuando hay cuatro o mas de la criteria ocurriendo al mismo tiempo.

Un diagnostico temprano y un tratamiento temprano puede ayudar manejar los síntomas de la enfermedad y disminuir que halla daños permanente a los órganos y tejidos. Ha luego que un diagnostico esta establecido, pacientes pueden tener daños a los órganos principales (el sistema nervioso central, riñones, corazón, y pulmones). El tratamiento depende en la actividad y grado de la enfermedad.

Aunque no hay una cura, investigaciones han resultado en nuevo descubrimientos cada año. Todavía hay una necesidad enorme para aumentar investigaciones para descubrir nuevos tratamientos y la cura para el lupus.