

# Factores de Lupus

**Lupus: Es una enfermedad que ataca su sistema inmune.** Lupus Eritematoso Sistémico (conocido como LES o lupus) es una enfermedad crónica inflamatorio del sistema inmune que causa el ataque contra los tejidos saludables y los órganos del cuerpo.

**En los Estados Unidos hay casi 1.5 millones de personas con lupus,** sin embargo es una enfermedad grave menos reconocida. El lupus es más común que la parálisis cerebral, la esclerosis múltiple, anemia falciforme, y la fibrosis quística juntos.

**Lupus es difícil de diagnosticar.** Muchos síntomas de lupus vienen y van e imitan síntomas de otras enfermedades. Aunque el lupus varía de leve a severo, la mayoría de los casos pueden ser controlados con tratamiento y prevenir daño permanente en los órganos.

**El lupus NO es infeccioso, canceroso o contagioso.** Aunque la causa del lupus es desconocida, es creído que los factores genéticos, ambientales y hormonales pueden jugar un papel crítico en el desarrollo del lupus.

**Noventa por ciento de pacientes son mujeres** y la mayoría desarrollan la condición entre las edades de 15 a 44.

**El lupus ataca mujeres de color.** Es más común en las afro-americanas, latinas, asiáticas, y nativas americanas.

**Aunque no hay curar,** investigaciones han resultado en nuevos descubrimientos cada año. Todavía hay una necesidad enorme para aumentar investigaciones para descubrir nuevos tratamientos y la cura para el lupus.

LUPUS RESEARCH INSTITUTE

 **National  
Coalition**

The Patient Voice for Lupus Research

# Síntomas de Lupus

**La mayoría de las personas con lupus pueden tener algunos de los síntomas, que vienen y van.** Los primeros síntomas son similares a la gripe (dolor, fiebre, fatiga), y erupciones o llagas en la piel. Si la enfermedad progresa, más severa son las complicaciones y podrá afectar el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, y la sangre.

Dolor en las coyunturas  
Coyunturas dolorosa o inflamadas  
Fiebre inexplicable sobre 100 grado F  
La debilidad creciente  
Erupciones rojizas  
Perdida de pelo

Úlcera en la boca o nariz  
Erupción en las mejillas y del puente de la nariz (en forma de mariposa)  
Dolor en el pecho o corta respiración  
Anemia  
Coagulo de sangre anormal

Sensibilidad a la luz solar  
Inflamación en los tobillos  
Dedos de las manos o los pies pálido, morados en el frío  
Convulsiones

## **No te alteres, pero por favor no esperes**

Estos síntomas son especialmente importantes cuando algunos ocurren juntos. Recuérdese, no hay dos casos exactamente iguales. Si usted no se siente bien y tienes algunos de estos síntomas, contacte a un profesional médico o la organización de lupus.

LUPUS RESEARCH INSTITUTE  
**National  
Coalition**  
*The Patient Voice for Lupus Research*

**Protegerse — Consiga los hechos**

**Get into the loop.™**

**149 Madison Avenue, Suite 205, New York, NY 10016 Phone: 1.877.789.LOOP**